

APRIL 2026

Shanghai | China

Julie Zhou, gebürtige Shanghaierin und Hospitality-Insiderin, zeigte Timo Albiez (SHL) am SHL-CieCAS Open Day die kulinarische und kulturelle Vielfalt Shanghais.



Julie Zhou ist in Shanghai aufgewachsen und hat miterlebt, wie sich die Stadt wandelte, ohne dabei ihren Charakter zu verlieren. «Shanghai ist eine Stadt der Möglichkeiten», sagt sie, «aber auch eine Stadt der Überraschungen. Man kann hier jahrelang leben und findet trotzdem immer wieder Neues – auch an Ecken, die man schon hundertmal gesehen hat.»

Shanghai trägt unter Einheimischen den Spitznamen «魔都 – Mó Dū», die «magische Stadt». Wer ein paar Tage hier verbringt, versteht schnell warum. Hier treffen Gegensätze mühelos aufeinander: koloniale Fassaden am Bund stehen der futuristischen Skyline von Pudong gegenüber, traditionelle Gassen neben Concept Stores, Michelin-Küchen und innovativem Nachtleben. Darunter liegt eine spürbare Offenheit – die Bereitschaft, sich zu verändern, Neues aufzunehmen und Menschen willkommen zu heißen.

Wo man hingehen sollte

Beginne am Bund und in Pudong – als Orientierungspunkt und Kontrastbild:

Vergangenheit und Zukunft in einem Blick. Der Yu-Garten und seine Gassen lohnen sich besonders am Morgen. Yuyuan Nanxiang Xiaolongbao (豫园南翔小笼) ist ikonisch für Suppen-Dumplings – frisch, saftig und jede Minute Wartezeit in der Schlange wert. In der Nähe serviert Green Wave Corridor (绿波廊) klassisches Shanghaier Dim Sum in traditionellem Ambiente, während Shen Dacheng (沈大成), gegründet 1875, eines der authentischsten Beispiele des kulinarischen Erbes Shanghais ist.

Für die moderne Seite der Stadt steht die Anfu Road – mit kleinen Bars, unabhängigen Shops und einer unaufgeregten, lokalen Atmosphäre. Tianzifang zeigt eine kuratiertere Version derselben Gassenkultur, in der Tradition und Kreativität ineinandergreifen.

Für einen Ausflug ausserhalb bietet die Zhujiajiao Water Town Kanäle, Brücken und Architektur der Jiangnan-Region – oft als «Venedig des Ostens» bezeichnet. Qibao Old Street ist eine nähere Alternative mit ähnlichem historischen Charakter.

SHL IN SHANGHAI

Seit 2025 ist CieCAS der regionale Hub der SHL in China und unterstützt chinesische Bildungspartner:innen mit Beratungen im Hospitality-Bildungsbereich sowie der Entwicklung von Trainingsprogrammen. Am SHL-CieCAS Open Day vom 20. April 2026 wurde die Partnerschaft erlebbar gemacht.

Shanghai | China



Die Bars

Shanghais Abendangebot reicht von nostalgisch bis avantgardistisch – und beides lohnt sich. Für den Charme des alten Shanghai steht die Paramount Hall – ein legendärer Ort voller Glamour mit Drinks, Unterhaltung und Shows im Stil der goldenen Ära. Auch das Peace Hotel bietet eine besondere Atmosphäre: Ein renommiertes Orchester spielt hier nostalgische Melodien in einem Raum, der sich seit Jahrzehnten kaum verändert hat. Diese Orte verleihen dem «Night Shanghai» seine Bedeutung. Die Huaihai Road zeigt dagegen die moderne Seite der Stadt nach Einbruch der Dunkelheit – mit stilvollen Interiors und einem designorientierten Publikum.

Das Essen

Shanghais kulinarische Identität basiert auf Ben Bang Cai – der klassischen Hausmannskost mit ihrer charakteristischen milden Süsse. Der Morgen beginnt mit Si Da Jin Gang, den «vier Grossen»: Youtiao, Sojamilch, Shaobing und Doujiang Funao. Einfach, tief lokal verankert und der beste Einstieg in die Esskultur. Am Mittag gehören Cong You Ban Mian – Nudeln mit Frühlingszwiebelöl – und Schweinerippchen mit Nian Gao zu den Klassikern. Am Abend folgen Gerichte wie geschmortes Schweinefleisch, geräucherter Fisch oder Sheng Jian Bao – oft begleitet von Reiswein.

Entspannen

Qushui Lanting – perfekt für ruhige Nachmittage – verbindet die Ästhetik eines Jiangnan-Gartens mit modernem Spa: Thermalbäder, Wasserwege und ein ganztägiges Buffet.

Shopping

Tianzifang ist der ideale Ausgangspunkt zum Stöbern – mit Souvenirs, unabhängigen Designern und kreativen Gassen. Der Chenghuang-Tempel bietet lokale Snacks wie Wuxiang Dou und einen Eindruck des alten Shanghai. Typisch sind auch Stickereien im Shanghai-Stil und handbemalte Seidenschals.

Übernachten

Das W Shanghai – The Bund liegt am North Bund nahe der historischen Uferpromenade. Die Skyline von Pudong prägt hier den Blick – bei Tag wie bei Nacht.

Wenn Sie nur 24 Stunden haben

Beginnen Sie mit Si Da Jin Gang an einem Frühstücksstand und einem Spaziergang durch den Yu Garden. Am Nachmittag Tianzifang, danach der Bund bei Sonnenuntergang. Anschliessend nach Pudong, um Ben Bang Cai mit Reiswein zu geniessen und den Abend in der Paramount Hall oder auf einer Rooftop-Bar ausklingen zu lassen.